Licencia 00369 de 20 de Noviembre de 2017 expedida por la Secretaria Deptal del Caqueta

Certificado Medico Ocupacional No.

012986

Fecha/Hora EXAMEN

28/12/2020 09:04 a.m.

Clase de Certificado

Evaluación Médica Periódica Programada

FLORENCIA - CAQUETA

YOLANDA SILVA CORDOBA

Documento	**40766262**	○ Masculino	◉ Femenino
Fecha Nacimiento	***27-jun-65***	Lugar	***MORELIA***
Dirección	***CALLE 23 N 7 -17 RICAUTE***		
Teléfono/Movil	***(310)400-70-86 FLORENCIA, CAQUETA***		
Tipo Sangre - RH	***O +***	Estado Civil	***Soltero/a***
Escolaridad		Servicio Militar	***NO***
Empresa	***GOBERNACION DEL CAQUETA***		
Cargo	***PROFESIONAL UNIVERSITARIO***		

EPS: Coomeva EPS S.A.	ARL: Otras	AFP: Otras

EXAMENES PARACLINICOS OCUPACIONALES

TIPO EXAMENES	FECHA	N	A	TIPO EXAMENES	FECHA	N	A	TIPO EXAMENES	FECHA	N	A
SEROLOGIA I				COLESTEROL TOTAL				RX PANORAM. COLUMNA			
SEROLOGIA II				BACILOSCOPIA				RX TORAX			
VIH				HEMOCLASIFICACION				RX COLUMNA CERVICAL			
CUADRO HEMATICO				CREATININA				RX COLUMNA DORSAL			
GLICEMIA				PARCIAL DE ORINA				RX LUMBOSACRA			
PERFIL LIPIDICO				TGO/TGP				RX COLUMNA TOTAL			
COPROLOGICO				PANEL DE DROGAS				OTROS			
KOH DE UÑAS				ELECTROCARDIOGRAMA				AUDIOMETRIA			
FROTIS DE GARGANTA				ESPIROMETRIA				OPTOMETRIA			
TRIGLICERIDOS								PSICOMOTRIZ			

PRUEBAS ADICIONALES REQUERIDAS PARA EL CARGO

NO

CONDUCTAS

MANEJO POR EPS Y ARL		OCUPACIONALES		HABITOS Y ESTILOS DE VIDA	
CONTROL PYP EPS	☐	CONTROL PERIODICO OCUPACIONAL	☐	DIETA	☑
REMISION A EPS	☐	HIGIENE POSTURAL	☐	EJERCICIOS REGULAR	☑
CONTINUAR MANEJO MEDICO	☐	USO EPP	☐	NO FUMAR	☑
REMISION ARL PARA MANEJO DE CASO	☐	USO AYUDAS ERGONOMICAS	☐	REDUCIR ALCOHOL	☑
SEGUIMIENTO CASO ARL	☐	PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	☐	PAUSAS ACTIVAS	☑

CONCEPTO DE APTITUD PARA EL OFICIO

EXAMEN MEDICO PERIODICO CON RESTRICCIONES

DIAGNOSTICO Y RECOMENDACIONES

OBSERVACIONES: EXAMEN OSTEOMUSCULAR ANORMAL: HOMBRO DOLOROSO, TIENE PCL 15,45%. ASISTIR A MEDICINA GENERLA Y FISIOTERAPIA PARA MANEJO CONSERVADOR.

RESTRICCIONES-LIMITACIONES: EVITAR CARGA DE MAS 2 KG EN BRAZOS -NO MOVIMIENTOS REPETITIVOS EN HOMBROS - NO POSICIONES FORZADAS O PROLONGADAS DE BRAZOS A NIVEL O ENCIMA DE HOMBROS.

RECOMENDACIONES: SE EDUCA EN HIGIENE POSTURAL (POSTURA EN PUESTO DE TRABAJO - MANIPULACION DE CARGAS) - USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ASIGNADOS A SU SITIO DE TRABAJO - REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR MINIMO 5 MINUTOS - SE EDUCA EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES - CUMPLIR ACTIVIDADES DE SST DE LA EMPRESA - USO DE TAPABOCAS PERMANENTE Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL DURANTE PANDEMIA POR COVID 19.

AUTORIZO AL PROFESIONAL, MENCIONADO EN ESTE DOCUMENTO, A REALIZAR LOS PROCEDIMIENTOS PERTINENTES PARA EL EXAMEN MEDICO Y/O PARACLINICOS OCUPACIONALES REGISTRADOS EN ESTA EVALUACION MEDICA, TENIENDO DE ANTEMANO CLARIDAD SOBRE EL OBJETIVO DE ESTE EXAMEN. LA REALIZACION DE LAS PRUEBAS REQUERIDAS PARA ESTE EXAMEN FUERON REALIZADAS DE FORMA VOLUNTARIA Y SIN NINGUNA COACCION POR PARTE DE TERCEROS, TENIENDO LA OPORTUNIDAD DE CANCELAR DICHO PROCESO EN CUALQUIER MOMENTO. LA EMPRESA FUNDADORES ME HA ACLARADO QUE DICHA INFORMACION VA A SER DE TIPO CONFIDENCIAL. CERTIFICO QUE NO OMITI NINGUN DATO RELEVANTE SOBRE MIS ANTECEDENTES OCUPACIONALES, PERSONALES Y FAMILIARES QUE PUDIESEN INFLUIR SOBRES MI ESTADO DE SALUD Y QUE TODA LA INFORMACION QUE HE EXPRESADO, PARA LA ELABORACION DE ESTE DOCUMENTO, ES CIERTA, ADEMAS AUTORIZO EL ENVIO DE ESTE INFORME A MI EMPLEADOR.

JHONATHAN ORLANDO BARRERA ARCINIEGAS

RM:1049622905-MEDICO OCUPACIONAL LICENCIASST

UNIVERSIDAD ECCI

YOLANDA SILVA CORDOBA

PACIENTE CC: 40766262

CRC LOS FUNDADORES FLORENCIA NIT. 900.764.056-5

Carrera11 No. 3-14 B. Barrio Jorge Eliecer Gaitan, Florencia - Caqueta Cel. 3166138575 Tel. 435 25 12

recepcionsstfundadores@gmail.com